



ffme

Comité régional
Rhône-alpes
Montagne
et Escalade



F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes
ACTION ALPINISME

STAGE OISANS

du 15 au 19 février 2010

Cascade de glace

INFORMATION

- OBJECTIF :** Formation pour des jeunes issus des clubs FFME de Rhône-Alpes.
Validation de Passeport FFME
- COUT DU STAGE :** 300 € comprenant déplacement, repas matin et soir, encadrement
Apporter un chèque de 300 € moins les arrhes
- ENCADREMENT :** Michel ETCHESSAHAR, initiateur fédéral
Jean-François REFFET Guide de haute montagne
- PROGRAMME :**
Lundi 15 Février:
6h Départ en minibus de Chambéry
7h à Grenoble,
à vous de confirmer le lieu de votre embarquement dans le minibus
pour les lyonnais, les ardéchois et les drômois du co-voiturage sera mis en
place jusqu'à grenoble
11 h arrivée à Briançon, installation au gîte et révision des manips au secteur
d'initiation
- 16, 17, 18 Février 2010 :**
escalade de cascade de glace
- Vendredi 19 Février :**
- LIEU :** Argentière la Besse
- HEBERGEMENT :** en Gîte
- RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :**
Michel ETCHESSAHAR : 06 85 17 74 50
- MATERIEL :** Votre licence FFME !
Matériel personnel cascade de Glace:
Baudrier, casque, système d'assurage, auto bloquant (mécanique ou type
« Prussik »), 4 mousquetons à vis, deux sangles doubles. 50 m de corde de rappel
et 7 dégaines et 7 broches à glace par personnes. 8 mètres de cordelette de 7 mm.
Jeux de coinçeurs / friends, 4 pitons classiques, chaussures, crampons, piolets
cascade,