



COMPETITION D'ESCALADE RHÔNE-ALPES TROPHEE POUSSIN BENJAMIN

SAINT GENEST MALIFAUZ (42)
Gymnase de la Croix du Garry
Samedi 6 Avril 2013

ORGANISATION SPORTIVE : CR Rhône Alpes et Club Canton Grimp'

**Epreuve de difficulté-bloc-vitesse pour les catégories Poussin et Benjamin, fille et garçon.
Réservée aux licenciés Rhône Alpes.**

Combiné des 3 disciplines de l'escalade :

- 3 voies de difficulté flash
- Contest de bloc (5 à 6) avec un maximum de 3 essais par bloc.
- 2 voies de vitesse (2 tentatives dans chaque voie)

Le niveau de la première voie de difficulté est de 5c pour les poussins(es) et 6a pour les benjamins(es).

RAPPEL IMPORTANT :

- Le règlement appliqué est celui des compétitions « Trophée Poussin Benjamin ». (<http://www.ffme.fr/uploads/federation/documents/reglements/escalade/escalade-regles-trophee-poussins-benjamins.pdf>)
- Chaque équipe ou club (égal ou supérieur à 5 compétiteurs) doit fournir au moins un juge (diplômé ou en cours de formation) lors des compétitions.
- Les voies et les blocs seront ouverts à la couleur (1.1.1.3. règlement)

INSCRIPTION :

- Inscription limitée à 40 compétiteurs par catégorie.
 - En ligne sur le site [ffme.fr](http://www.ffme.fr) **avant le vendredi 29 mars 2013.**
 - Droits d'inscription par paiement en ligne **13€**
 - L'inscription se fait sur cette page : <http://www.ffme.fr/competition/fiche/2459.html>
- Licence ffme 2013 obligatoire. Contrôle effectué avant le début des épreuves. Carte d'identité ou licence imprimée.

CATEGORIES : (saison sportive 2013)

	Poussin	Benjamin
Années	2002-03	2000-01

PROGRAMME

- Accueil 08:30 à 09:00
- Démonstration 09:00
- Compétition 09:15 à 16:30
- Podiums 17:00



Accès :

De Lyon : sortie 24-direction Col de la République puis direction Saint Genest Malifaux

Buvette et petite restauration sur place.



Rappel des principaux points du règlement des Trophées Poussin Benjamin :

- Combiné des 3 disciplines :

Le programme s'articule autour de 5 sessions de 1h15.

Rotation 2013	POUSSINES	POUSSINS	BENJAMINES	BENJAMINS
9h15-10h30	VITESSE	BLOC	DIFFICULTE	DIFFICULTE
10h45-12h	BLOC	VITESSE	DIFFICULTE	DIFFICULTE
12h15-13h30	DIFFICULTE	DIFFICULTE	DIFFICULTE	DIFFICULTE
13h45-15h	DIFFICULTE	DIFFICULTE	BLOC	VITESSE
15h15-16h30	DIFFICULTE	DIFFICULTE	VITESSE	BLOC

Il y a un quart d'heure de battement entre les épreuves.

- Difficulté : 3 voies « flash » (de couleur) par catégorie.

Un ordre de passage par catégorie sera préétabli par tirage au sort.

Seules les prises tenues sont comptabilisées.

Un seul essai par voie.

Poussin : en moulinette

Benjamin : en tête

- Bloc : contest à essais limités de 6 blocs avec 3 niveaux de difficulté, 3 essais maximum dans chaque bloc. Le temps alloué pour le contest pour chaque catégorie est fixé à 1h30



Vitesse : 2 voies de 7 à 8 mètres maxi à réaliser le plus rapidement possible.

Le chronométrage manuel permettra de cumuler les 2 meilleurs temps réalisés dans les 2 voies.

Un ordre de passage par catégorie sera préétabli par tirage au sort.

Classement :

Classement individuel combiné

Classement club avec Trophée remis en jeu chaque année